

FOLLOWING THE FUNCTIONAL PATH

Vern Gambetta

.-Australian Institute of Sport (AIS):

“The library /information center has tripled in size. It is a believable resource. They have every possible resource imaginable pertaining to sport. They have a new recovery center and a huge new weight room. They have a new department devoted entirely to studying skill acquisition. The biomechanics lab has been completely redone, but most importantly, I think it is the people they have there. The facilities are impressive, but they have good people who are passionate and knowledgeable, there to serve the athlete.”

.-What I learned Down Under:

- “1. - It is about people, not facilities and equipment. The Australians have a culture that values sport and coaching
- 2.-Integration of sport science is part of the supporting culture. The input of the sport scientist is sought and valued
- 3.- Just like us they have their problems. Sometimes they are top heavy with the administration. Government funding is both a blessing and a curse, at times.

4.-Friendships through sport are long lasting and built on mutual respect.

5.-They have a real desire to learn and improve. They look for the edge by seeking new knowledge. When you have a small population you must use all resources possible to develop talent.

6.-The difference between coaching and personal training was reaffirmed

7. - There are no secrets. People were open and willing to share ideas and information.

8.-Our American football could learn a tremendous amount from Rugby Union, Rugby league and Aussie rules football.

9. - They no longer have required physical education in the schools. We both need it.

10.-Recovery for them is much more scientific. It is based on the demand of practice or the game.”

"SIGUIENDO EL CAMINO FUNCIONAL"

Vern_Gambetta

Instituto Australiano del Deporte (AIS)

"La biblioteca / centro de información se ha triplicado en tamaño. Es un recurso increíble. Tienen todos los recursos posibles que se puedan imaginar relacionados con el deporte. Tienen un centro de recuperación nuevo y una nueva sala de fuerza enorme. Tienen un nuevo departamento dedicado exclusivamente a estudiar la adquisición de habilidades técnicas. El laboratorio de biomecánica ha sido completamente renovado, pero lo más importante, creo que es la gente que tienen allí. Las instalaciones son impresionantes, pero tienen buenas personas que son apasionadas, conocedoras, y están para servir al atleta".

Lo que aprendí en “Down Under”

- 1.-Se trata de personas, no de instalaciones y equipos. Los australianos tienen una cultura que valora el deporte y el entrenamiento.
- 2.-La integración de la ciencia del deporte es parte de su cultura. La aportación del científico del deporte se busca y se valora.
- 3.-Al igual que nosotros, tienen sus problemas. En ocasiones hay "cargas muy pesadas" con la administración. La financiación

gubernamental a veces es tanto una bendición como una maldición.

4.-Las amistades a través del deporte son de larga duración y se basan en el respeto mutuo.

5.-Tienen un verdadero deseo de aprender y mejorar. Ellos buscan el límite mediante la búsqueda de nuevos conocimientos. Cuando se tiene una pequeña población, debes utilizar todos los recursos posibles para desarrollar el talento.

6.-Reafirmé la diferencia entre “coaching” y “personal training”.

7.-No hay secretos. La gente estaba abierta y dispuesta a compartir ideas e información.

8.-El fútbol americano podría aprender muchísimo de la Rugby Union, de la Rugby League y de la “Australian Rules football”.

9.-Ya no les hace falta la Educación Física en los colegios. Ambos lo necesitamos.

10.-La recuperación para ellos es mucho más científica. Se basan en la demanda del entrenamiento o de la competición. "