

# Jornadas Técnicas - G.E.S. 2009-2010

## Federación Madrileña de Natación Programa y Calendario



Partiendo de la premisa, de que cualquier profesional implicado en la enseñanza y el entrenamiento de la natación tiene la necesidad de ampliar, actualizar y mejorar sus conocimientos, la **Federación Madrileña de Natación** con la colaboración de la **A.E.T.N.** (Asociación Española de Técnicos de Natación) por medio del programa G.E.S. (**Grupos Especiales de Seguimiento**) ofrece estas Jornadas Técnicas de Formación para Monitores, Profesores, Entrenadores Auxiliares, Entrenadores Superiores, Estudiantes y Licenciados de Educación Física.

En cada una de las sesiones G.E.S. se llevará a cabo una charla técnica de carácter práctico acerca de temas prioritarios referentes al entrenamiento y organización de la natación en estas edades.

Las charlas están abiertas a todos los técnicos que lo deseen y su asistencia es muy recomendable para la presencia en la sesión de entrenamiento posterior.

### Lugares de celebración:

- Piscina M-86-  
c/ Jose Martínez de Velasco nº 3.  
28007 Madrid. Barrio de la Estrella.

- Colegio Gredos San Diego-  
c/ Luis de Hoyos Sainz, 170  
280030 Madrid- Barrio de Moratalaz.

FECHA/LUGAR	JORNADA	CHARLA
21 NOVIEMBRE 2009 Piscina M-86	1ª JORNADA GES ALEVÍN	<b>“Presentación Programa General Técnico de la F.M.N. (Categoría Alevín) “</b> <b>Santiago Veiga Fernandez.</b> <i>Coordinador Técnico F.M.N</i>
30 ENERO 2010 Piscina M-86	2ª JORNADA GES ALEVÍN	<b>“ Planificación y Control a largo plazo ”</b> <b>Jordi Murio i Fisa</b> <i>Entrenador C.A.R. Blume Madrid</i>
13 FEBRERO 2010 Piscina M-86	1ª JORNADA GES BENJAMÍN	<b>“Estrategias Psicológicas aplicadas por el entrenador en el entrenamiento y competición en edades jóvenes”</b> <b>Sandra Tabasco Carretero.</b> <i>Psicóloga F.M.N.</i>
10 Abril 2010 Colegio Gredos S.D.	3ª JORNADA GES ALEVÍN	<b>“Objetivos para pasar a la Categoría Infantil”</b> <b>Montserrat Suarez Perez</b> <i>Entrenadora C.T.N. M-86</i>
8 MAYO 2010 Piscina M-86	2ª JORNADA GES BENJAMÍN	<b>“Aspectos a tener en cuenta en el entrenamiento del nadador alevín”</b> <b>Luis Rodriguez Adalia</b> <i>Entrenador C.A.R. San Cugat</i>



Entrada gratuita.

GRUPO ESPECIAL DE SEGUIMIENTO